

DIRECÇÃO

PLANO DE ACTIVIDADES 2026/27



Associação Resiliência Comunitária
de Portugal Rural

Associação Resiliência Comunitária de Portugal Rural
ARC-PR



PLANO DE ATIVIDADES

Período 2026–2027

1. Introdução

O presente Plano de Atividades define as prioridades estratégicas e operacionais da ARC-PR para o período compreendido entre a sua constituição e o final de 2027.

Este documento encontra-se alinhado com o Roadmap Estratégico da Associação, estabelecendo as ações necessárias para consolidar a estrutura institucional, validar o Modelo de Resiliência Comunitária e implementar a primeira Rede Piloto em Portugal.

O plano assenta num princípio orientador que caracteriza a actuação da **ARC-PR**:

Crescer por continuidade territorial, capacidade operacional e adesão das comunidades, consolidando cada etapa antes de iniciar a seguinte.

2. Objetivos Estratégicos

- OE1** - Consolidar institucionalmente a ARC-PR.
- OE2** - Implementar e validar a Rede Piloto de Resiliência Comunitária.
- OE3** - Desenvolver e testar metodologias, manuais e ferramentas operacionais.
- OE4** - Estabelecer uma rede inicial de parceiros institucionais.
- OE5** - Promover uma cultura de prevenção, preparação e entreaajuda comunitária.
- OE6** - Garantir sustentabilidade financeira e organizacional.

3. Eixos de Actuação

Eixo 1 - Consolidação Institucional

Objectivos:

- Organização administrativa.
- Regulamentos internos.
- Gestão documental.
- Comunicação institucional.



Associação Resiliência Comunitária
de Portugal Rural

- Organização dos órgãos sociais.

Principais atividades:

- Aprovação dos regulamentos internos.
- Consolidação do sistema documental.
- Implementação dos processos administrativos.
- Gestão de associados.
- Desenvolvimento do website institucional.
- Desenvolvimento da identidade gráfica.

Eixo 2 - Comunicação e Sensibilização

- Apresentações públicas.
- Sessões comunitárias.
- Redes sociais.
- Boletim ARC-PR.
- Produção de vídeos.
- Material promocional.
- Comunicação social regional.

Eixo 3 - Desenvolvimento Técnico

Conclusão dos documentos estruturantes:

- Volume I – Doutrina e Modelo de Resiliência Comunitária ARC-PR
- Manuais dos Sentinelas
- Manuais dos Guardiões
- Manual dos Protectores
- Fichas Reflex
- Checklists
- Guias rápidos
- Procedimentos Operacionais

Eixo 4 - Formação

Formação inicial dos:



Associação Resiliência Comunitária
de Portugal Rural

- Sentinelas
- Guardiões

Realização de:

- exercícios práticos;
- simulacros;
- avaliação de competências.

Eixo 5 - Rede Piloto

Fase 0 - Preparação (2026)

- Identificação de parceiros.
- Levantamento de vulnerabilidades.
- Selecção de voluntários.
- Formação.
- Constituição das equipas.

Fase 1 - Implementação (2027)

Concelho do Sabugal

- Vale de Espinho
- Quadrazais
- Foios
- Malcata

Concelho de Penamacor

- Meimão

Objetivos:

- instalar a Rede Piloto;
- validar os procedimentos;
- medir indicadores;
- recolher Lições Aprendidas.

Fase 2 - Consolidação Territorial

Preparativos para expansão coordenada em 2028 para:

Concelho do Sabugal



Associação Resiliência Comunitária
de Portugal Rural

- Sabugal e Aldeia de Santo António

- Santo Estêvão e Moita
- Casteleiro

Concelho de Belmonte

- Caria
- Inguias

Concelho de Penamacor

- Penamacor

Esta fase apenas será iniciada após validação técnica da Rede Piloto.

Eixo 6 - Parcerias

Celebrar protocolos com:

- Municípios
- Juntas de Freguesia
- Bombeiros
- Proteção Civil
- GNR
- PSP
- IPSS
- Unidades de Saúde
- Escolas
- Empresas
- Universidades

Eixo 7 - Equipamentos

Aquisição e preparação de:

- Kits dos Sentinelas.
- Kits comunitários.
- Material de formação.
- Equipamentos de comunicação.
- Material de divulgação.



Associação Resiliência Comunitária
de Portugal Rural

Eixo 8 - Sustentabilidade

- Campanha de associados.
- Donativos.
- Patrocínios.
- Candidaturas.
- Protocolos empresariais.

4. Cronograma

2.º semestre 2026

- Consolidação institucional
- Comunicação
- Formação
- Preparação da Rede Piloto
- Protocolos

1.º semestre 2027

- Implementação da Rede Piloto
- Formação contínua
- Exercícios
- Avaliação

2.º semestre 2027

- Consolidação da Rede Piloto
- Avaliação de resultados
- Planeamento da expansão territorial

5. Indicadores

Exemplos:

- Número de associados
- Número de voluntários
- Número de Sentinelas



Associação Resiliência Comunitária
de Portugal Rural

- Número de Guardiões
- Número de ações realizadas
- Número de participantes
- Número de protocolos
- Número de visitas domiciliárias
- Número de avaliações efetuadas
- Grau de satisfação

6. Avaliação

No final de 2027 será elaborado o Relatório de Atividades, permitindo avaliar o cumprimento dos objetivos definidos, identificar oportunidades de melhoria e preparar a fase seguinte de expansão da ARC-PR

MATRIZ DE EXECUÇÃO (a completar)

Eixo	Acção	Responsável	Prazo	Indicador	Estado
Comunicação	Apresentação pública em Vale de Espinho	Direcção	Ago. 2026	≥50 participantes	Planeado
Formação	Formação inicial dos Sentinelas (Vale de Espinho)	Coordenação de Formação	Set.–Out. 2026	≥6 formandos	Planeado
Comunicação	Apresentação pública em Foios	Direcção	Ago. 2026	≥50 participantes	Planeado
Formação	Formação inicial dos Sentinelas (Foios)	Coordenação de Formação	Set.–Out. 2026	≥5 formandos	Planeado
Comunicação	Apresentação pública em Quadrazais	Direcção	Mar. 2027	≥50 participantes	Planeado
Formação	Formação inicial dos Sentinelas (Quadrazais)	Coordenação de Formação	Abr.–Mai. 2027	≥7 formandos	Planeado
Comunicação	Apresentação pública em Malcata	Direcção	Mar. 2027	≥50 participantes	Planeado
Formação	Formação inicial dos Sentinelas (Malcata)	Coordenação de Formação	Abr.–Mai. 2027	≥7 formandos	Planeado
Rede Piloto	Início da implementação em Vale de Espinho, Quadrazais, Foios e Malcat	Coordenação Operacional	1.º semestre 2027	Rede instalada	Planeado

APRO